

GAIA DI NOME I DISTURBI ALIMENTARI NELL'ADOLESCENZA



SPETTACOLO

Un progetto di Elda Olivieri e Laura Romano

MARTEDÌ 13 MARZO 2018 - AUDITORIUM SYNLAB CAM MONZA

*“Io e soltanto io posso decidere quanti chili pesare, quanto in fretta scomparire...
Anoressia come salvezza e prigione, rifugio e tomba”*

Così Gaia racconta la sua quotidiana lotta con la bilancia, il non mangiare, il non cedere al “comando” del corpo. Un'adolescente, personaggio a metà strada tra realtà e fantasia è la protagonista ideale dello spettacolo conferenza “Gaia di nome” che propone un approccio multidisciplinare alle complesse tematiche dei disturbi alimentari.

CONVEGNO Aperto al pubblico

Una performance teatrale, accompagnata dalla musica, con esperienze dirette e contributi clinici e scientifici: in una contaminazione tra discipline diverse l'evento si rivolge sia agli addetti ai lavori, medici di famiglia e specialisti, sia alle famiglie, in primis a giovani e giovanissime donne, nella ricerca di possibili chiavi di lettura e strategie di prevenzione, a partire dall'individuazione precoce dei sintomi.

Nella parte centrale, cuore dell'evento, l'attrice Elda Olivieri coinvolgerà emotivamente il pubblico interpretando il racconto “Gaia di nome” tratto dall'omonimo libro di Laura Romano, consulente educatrice e Roberto Pozzetti, psicoanalista. La lettura scenica, accompagnata da Adriano Sangineto all'arpa, dà voce ai travagliati aspetti emozionali e relazionali che portano a privarsi del cibo per poter esercitare il controllo sulla propria mente e sul proprio corpo.

“Non sarò mai più in balia delle mie sensazioni, dei miei desideri, delle mie emozioni. Troppo pericoloso. Da adesso comando io, scelgo io...”, dice Gaia quando l'anoressia è divenuta una gabbia mortale.

Successivamente, gli autori del saggio ed esperti intervengono per commentare il racconto in ottica terapeutica ed educativo-riabilitativa, mettendo a fuoco, attraverso studi e testimonianze, cosa significa per una ragazza essere colpita da un disagio legato a un'assunzione irregolare di cibo.

Il progetto di uno spettacolo conferenza nasce dall'incontro tra l'autrice del racconto, Laura Romano, e l'attrice e regista Elda Olivieri che da tempo si occupa di tematiche femminili.

L'evento è organizzato in occasione della Settima Giornata Nazionale del Focchetto Lilla, simbolo dell'impegno e della consapevolezza per la prevenzione e la cura dei disturbi alimentari, e a pochi giorni dalla Giornata internazionale della Donna. Al termine, uno spazio sarà dedicato alle domande del pubblico.

PROGRAMMA

Ore 14:00 - 16:00 - Prima sessione

Saluti istituzionali Regione Lombardia

Domiziana Giola - Consigliere Provinciale di Como
Psicoterapeuta

I disturbi alimentari in adolescenza: segnali, sintomi, percorsi possibili

Carlo Maria Teruzzi - Presidente Ordine di Medici Chirurghi e Odontoiatri della provincia di Monza e Brianza

Daniilo Ruggeri - Segretario generale UNAMSI
(Unione Nazionale Medico Scientifica di informazione)

Chiara Carzaniga

Medico Chirurgo specialista in Endocrinologia, Synlab CAM Monza

Silvia Briganti

Medico Chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione, Synlab CAM Monza

Ore 16:00 - 16:30

Coffee break

Ore 16:30 - 17:30 - Performance teatrale

A cura di LESSICO ARMONICO

“Gaia di nome”

Drammaturgia e regia di Elda Olivieri

**Con Elda Olivieri, Nicoletta Tiberini
all'arpa Adriano Sangineto**

Ore 17:30 - 19:00 - Seconda sessione

Commenti in ottica terapeutica e educativo-riabilitativa

Leonardo Mendolicchio

Direttore Sanitario Villa Miralago, Psicologo, Psicoanalista e Psichiatra

Laura Romano - Consulente educatrice e autrice

Roberto Pozzetti - Psicoanalista e autore

Dibattito

Modera le sessioni: **Silvia Sperandio** - Giornalista

La partecipazione è gratuita; si prega di confermare la presenza presso la Segreteria Organizzativa: **tel. 039.2397.450 - sara.casati@synlab.it**

Organizzato da

**LESSICO
ARMONICO**

Con il supporto di

SYNLAB
CAM POLIDIAGNOSTICO

Viale Elvezia (Ang. Via Martiri delle Foibe 1) - Monza
www.cam-monza.com - www.synlab.it

Con il patrocinio di

fondazione
cariplo

Regione Lombardia
IL CONSIGLIO

OMC-OMB
Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri
della Provincia di Monza e della Brianza

UNAMSI

In collaborazione con

Opera
D. Canto

I.P.S.S.E.C. "Adriano Olivetti"

Villa Miralago
disturbi alimentari - anorexia, bulimia, binge

il Ciliegio